



INSTITUT EQUESTRE NATIONAL AVANCHES

Propositions de menus 2012 Végétariens

Menu 9

Salade Italienne (Antipasti)
(Tomates séchées, poivrons,
aubergines et olives)
❧
Courgettes farcies mozzarella et
basilic
Galettes de polenta aux herbes
Coulis de poivrons jaunes
❧
Trio de sorbets à la liqueur
d'orange

30.- chf par personne

Menu 10

Crème de lentilles jaunes aux
dés de saumon fumé
❧
Crêpes aux épinards et
mozzarella
Croquettes de pommes de terre
Ragoût de champignons de
paris
❧
Eclair au chocolat

28.-.- chf par personne

Menu 11

Salade de saison et rouleaux de
printemps
❧
Poivrons farcis au riz
Raisins secs et basilic
Coulis de tomates
❧
Chausson aux pommes
Glace vanille

30.- chf par personne